

Rezept des Monats



Päser Butterbrot-Kräuter: „Frühlings-Aufstriche“

...würzig oder fruchtig, lecker
und schnell gemacht!

.....



Fruchtige Apfel-Möhren-Butter:

- 1 kleinen Apfel und 1 mittelgroße Möhre fein zerhacken / raspeln
- Ein TL Zitronensaft und 1 TL Honig unterrühren
- 2 gehäufte EL Päser Butterbrot-Kräuter zugeben und untermengen
- 250g weiche Butter zugeben und alles gut vermischen
- Wer mag, kann noch 1 EL gehackte Mandeln, Nüsse oder Sonnenblumenkerne zugeben
- Lecker auf frischem Vollkornbrot oder knusprigem Baguette

Pikante Frühlingscreme:

- 300g Frischkäse und 200g Schmand mit 1 EL feinem Öl verrühren
- 3 Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden und mit 2 EL Päser Butterbrot-Kräutern zufügen, alles gut verrühren und ca. 10 min durchziehen lassen, nach Bedarf noch etwas Pfeffer zufügen
- Lecker als Brotaufstrich, noch mit frischer Kresse bestreut oder dünnen Radieschen-Scheiben belegt
- **Abwandlung als Dipp** für Gemüse-Sticks:
Schmand durch saure Sahne oder Joghurt ersetzen!



Guten Appetit!

mehr Rezepte gibt es hier:

.....

www.kräuterschmiede-päse.de

